

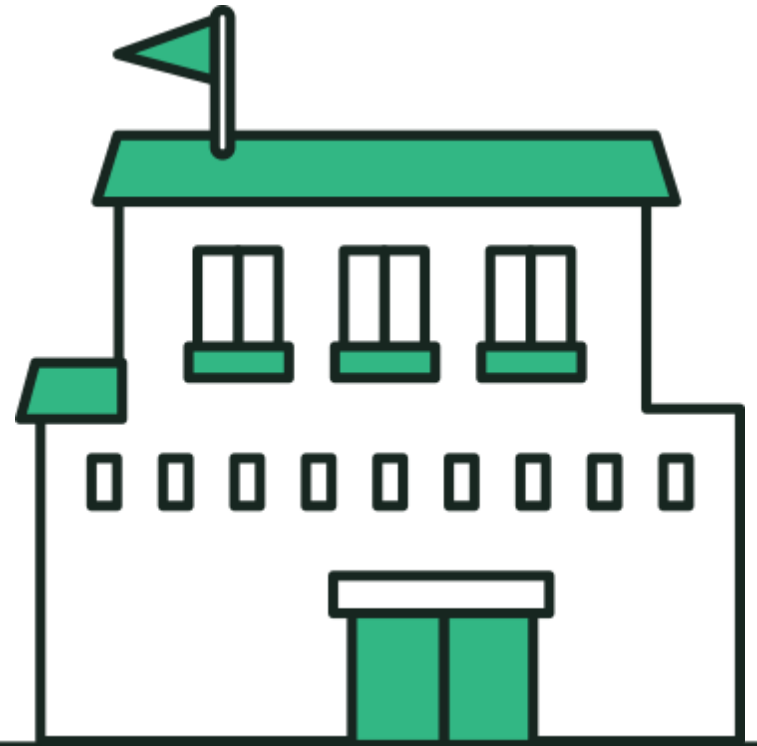
# 초등학생을 위한

# 친환경 식생활 교육자료

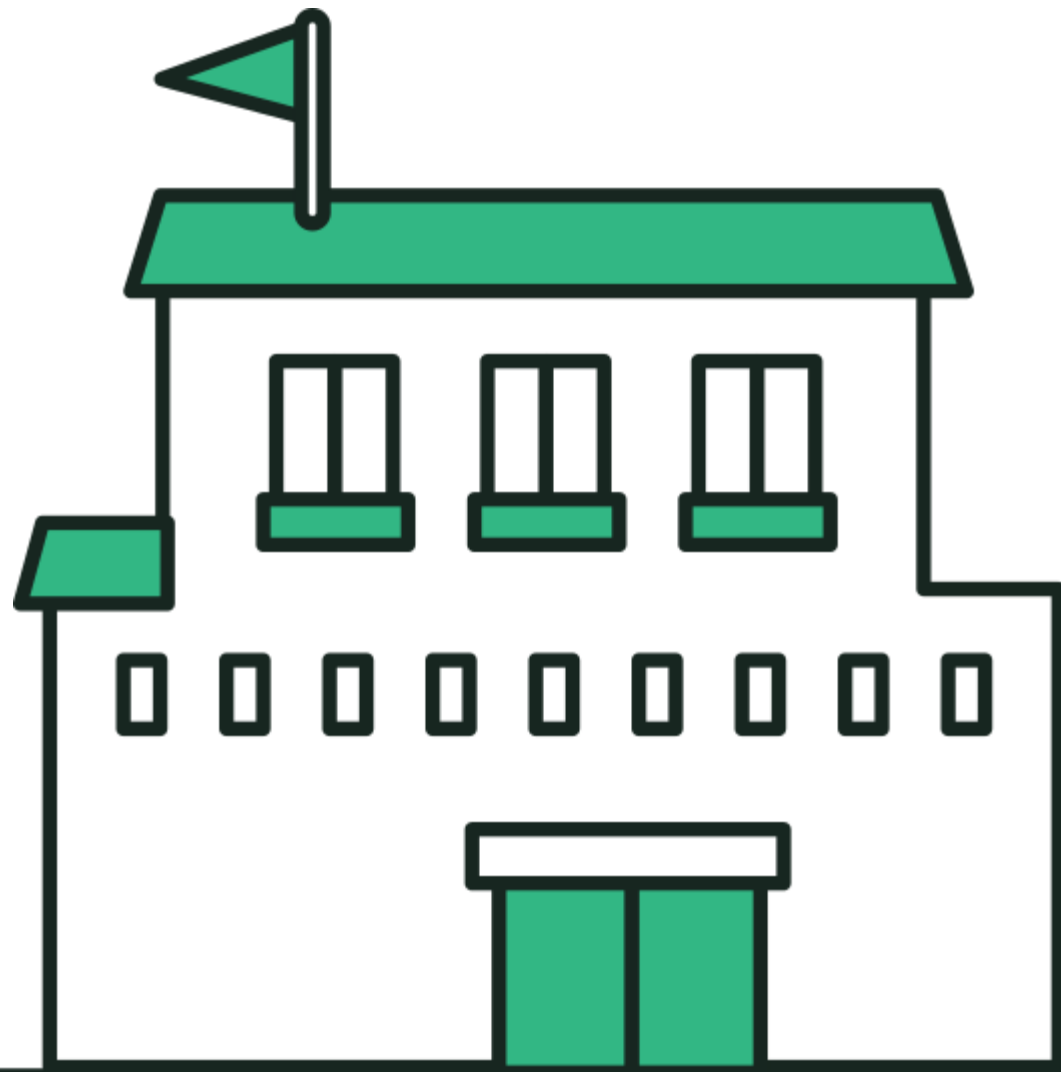


1-3학년 교육자료

친환경 농산물을 활용한 친환경 식생활 실천



# 목차



01

교수학습과정안 요약

02

수업PPT 자료

03

수업자료 및 활용 팁

# 1 교수학습과정안 요약



## 학습주제

# 친환경 농산물을 활용한 친환경 식생활 실천

## 중점 지도 내용

- 친환경 농산물의 의미를 알고 친환경 식생활 실천을 위해 친환경 농산물에 대한 관심을 갖도록 지도하기
- 음식이 나에게 오기까지의 과정속에서 연결된 것들에 대한 배려와 감사의 마음을 갖도록 지도하기

# 교수학습과정안

일시	2023. . . .	대상	1-3학년	지도교사	영양교사
학습주제	친환경 농산물을 활용한 친환경 식생활 실천			차시	1/1
학습목표	◎ 친환경 농산물의 의미를 이해할 수 있다. ◎ 친환경 농산물의 종류를 알아보고 선택할 수 있다.				
자료	*영양교사 : 프리젠테이션 자료, 활동지 *학생: 필기구				
단계	학습요소	교수·학습 활동			시간(분)
도입 (생각 열기)	동기유발 학습목표 알아보기	◎ 이전 경험 나누기 우리나라에서 생산되는 농산물의 종류 알아보기			5
전개 (이해하기 탐색하기)	학습활동 안내하기	<학습활동1> 친환경 농산물이란? <학습활동2> 친환경 농산물의 종류 알아보기 <학습활동3> 음식이 나에게 오기까지			1
	학습활동 1	◎ 친환경 농산물이란? - 학교급식이나 가정에서 먹어보았던 농산물(채소,과일) 이름 적어보기 - 친환경 농산물의 정의 알아보기			9
	학습활동 2	◎ 친환경 농산물의 종류 알아보기 - 학교급식에서 제공되는 친환경 농산물의 종류 알아보기 - 친환경 농산물의 좋은 점 알아보기 - 친환경 농산물을 소비해야 하는 의미 생각해보기			10
	학습활동 3	◎ 음식이 나에게 오기까지 - 음식이 나에게 오기까지 마인드맵 그리기 - 음식이 나에게 오기까지 연결된 것들에 대한 고마운 마음 갖기			10
정리 (생각 실천하기)	학습내용정리	◎ 학습내용 되돌아보기 - 배운 내용을 되돌아보며 지속가능한 친환경 식생활 실천 다짐하기			5

## 평가계획

학습	성취기준			평가 방법	평가 시기
	상	중	하		
음식이 나에게 오기까지 마인드맵을 그릴 수 있고, 음식과 연결된 것에 대해 고마운 마음을 표현할 수 있다.	음식이 나에게 오기까지 마인드맵이 잘 연결되어 있고, 고마운 마음을 창의적으로 표현할 수 있다.	음식이 나에게 오기까지 마인드맵을 그릴 수 있으나, 고마운 마음을 표현하는데 어려움을 느낀다.	음식이 나에게 오기까지 마인드맵을 그릴 수 없고, 고마운 마음을 표현하는데 어려움을 느낀다.	구술 평가, 지필 평가	수업중

# 2 수업PPT 자료





1-3학년(저학년)

쉽고 재미있게 배우는 친환경 식생활

# 친환경 농산물을 활용한

# 친환경 식생활 실천



## **생각열기**

**우리 나라에서 생산되는 농산물에는 어떤 것이 있을까요?**

# 1 오늘 학습할 내용은

## 학습목표

- 친환경 농산물의 의미를 이해할 수 있다.
- 친환경 농산물의 종류를 알아보고 선택할 수 있다.



## 2 학습활동 안내

실력 쑥쑥!



### 학습활동 1

- 친환경 농산물이란?

### 학습활동 2

- 친환경 농산물의 종류 알아보기

### 학습활동 3

- 음식이 나에게 오기까지

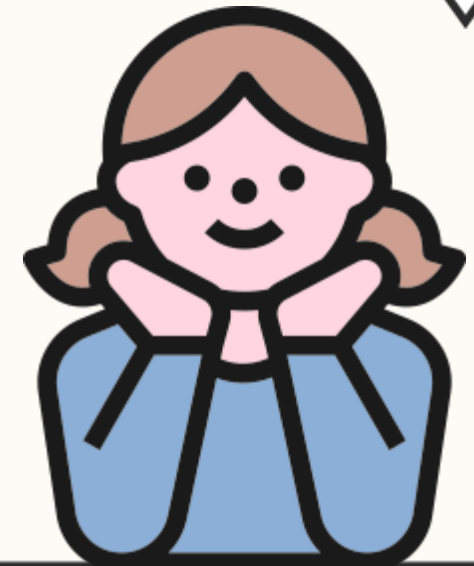
학습활동 1

# 친환경 농산물이란?

학교급식이나 가정에서 먹어 보았던 농산물 이름 적어보기

친환경 농산물의 정의 알아보기

무엇을 배울까요?



## > 채소, 과일 이름 적어보기

- 학교급식이나 가정에서 먹어보았던 채소와 과일의 이름을 적어보아요.




## ➤ 친환경 농산물이란?

친환경 농산물이란 무엇일까요?

어떤 생각이 드나요?



## > 친환경 농산물이란?

합성 농약, 비료 및 항생, 항균제 등 화학자재를  
사용하지 않거나, 사용을 최소화하고  
농업생태계와 환경을 유지, 보전하면서 생산된 농산물



## > 친환경 농산물 인증마크

# 친환경 농산물 인증마크



학습활동 2

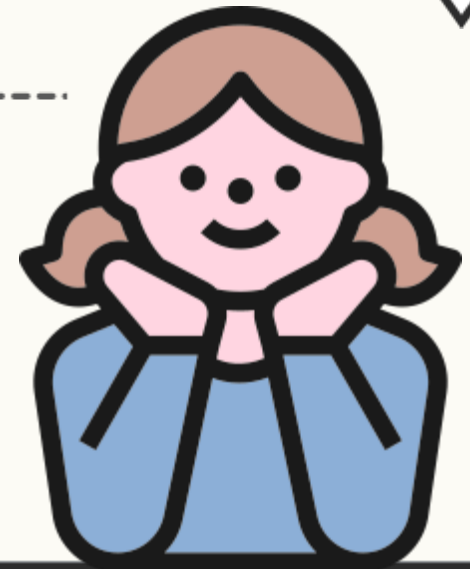
# 친환경 농산물의 종류 알아보기

학교급식에서 제공되는 친환경 농산물의 종류 알아보기

친환경 농산물의 좋은 점 알아보기

친환경 농산물을 소비해야 하는 의미 생각해보기

무엇을 배울까요?





# 학교급식에서 제공되는 친환경 농산물



## > 친환경 농산물의 좋은 점

잔류농약  
섭취 감소

더 많은  
영양소  
함유

고유의 맛  
과  
풍미

환경  
친화적



학습활동 3

# 음식이 나에게 오기까지

음식이 나에게 오기까지 마인드맵 그리기

음식이 나에게 오기까지 연결된 것들에 대한 고마운 마음 갖기

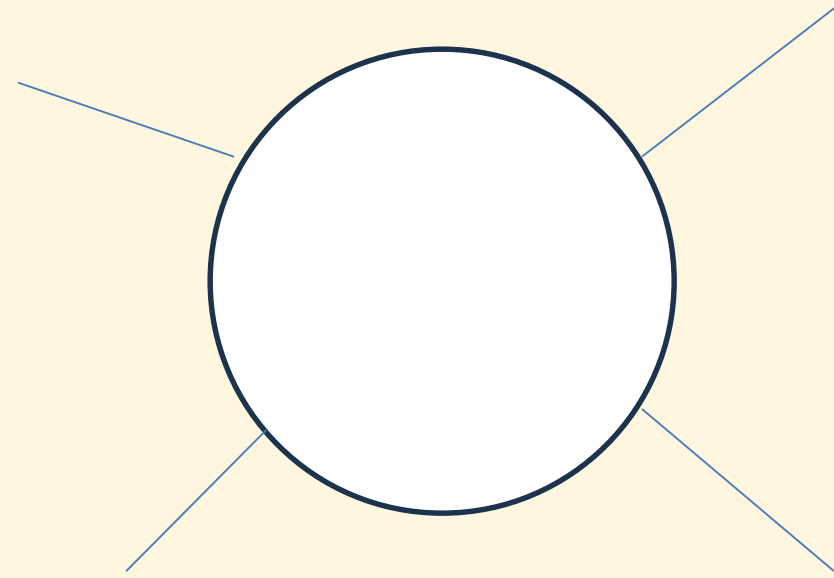
무엇을 배울까요?



# ▶ 음식이 나에게 오기까지의 과정



# > 마인드 맵 그리기



## > 마인드 맵 그리기

관련요소 예)

태양, 토양(흙), 비, 기계, 냉장고, 운전기사, 트럭, 배,  
물, 농부, 포장지, 광고, 판매회사, 공장, 요리사, 학교,  
부모님, 영양선생님 등



### 3 함께 정리해 볼까요?

함께 정리해요~



1 친환경 농산물이란

2 친환경 농산물의 좋은 점

3 음식이 나에게 오기까지 감사한 마음 갖기

### 3 함께 정리해 볼까요?

함께 정리해요~



#### 1 친환경 농산물이란

내가 생각하는친환경 농산물과  
배움 후 알게된 친환경 농산물의 정의를 적어보세요

### 3 함께 정리해 볼까요?

함께 정리해요~



## 2 친환경 농산물의 좋은 점

- 잔류농약 섭취를 줄일수 있어요
- 더 많은 영양소 함유하고 있어요
- 고유의 맛과 풍미를 느낄수 있어요
- 환경친화적이고 지구환경을 지킬 수 있어요

### 3 함께 정리해 볼까요?

함께 정리해요~



### 3 음식이 나에게 오기까지 감사한 마음 갖기

음식이 나에게 오기까지의 과정 속에서

\_\_\_\_\_에게 감사한 마음을 가지겠습니다.

# 3 수업자료 및 활용 팁



수업활용시 유의사항

- 친환경 농산물을 좋은 점을 알게하여, 일상생활에서 친환경 농산물의 소비를 실천할 수 있도록 지도한다.
- 음식이 나에게 오기까지의 과정속에서 내가 먹는 음식은 다른 여러 요소들과 연결되어 있으며 나의 행동이 영향을 미칠 수 있음을 이해하게 한다.
- 학교급식에서의 이전 경험을 학습소재로 사용하지만, 가정에서도 적용해 볼 수 있도록 지도한다.
- 저학년의 경우 마인드맵 그리기 활동이 어려운 경우 모듬활동으로 작성할 수 있도록 제시하며, 1학년의 경우에는 낱말카드로 제시하여 찾아 붙일 수 있도록 한다.